

月日	目的地	発	着	所要時間	滞在時間	経由高速
10月6日	千葉	20:00	↘	3:00		
	HOTEL AtoZ BALS RESORT(小諸)	7:30	↘	1:30	8:30	関越自動車道 と 上信越自動車道経由
10月7日	戸隠スキー場駐車場	9:30	↘	0:20	0:30	バス
	戸隠神社(奥社)	11:50	↘	0:10	2:00	関越自動車道 と 上信越自動車道経由
	戸隠神社(中社、火之御子社、宝光社)	14:00	↘	0:20	2:00	関越自動車道 と 上信越自動車道経由
	戸隠スキー場駐車場	14:30	↘	1:00	0:10	バス 自家用車
	長野駅地下駐車場	15:40	↘	0:20	0:10	
	善光寺	17:00	↘	1:20	1:00	長野駅～善光寺 バス 自家用車
	白馬ハイランドホテル	8:00	↘	0:20	13:40	宿泊
10月8日	樽池高原	10:50	↘	1:20	2:30	
	大王わさび農場	13:10	↘	0:30	1:00	
	松本城	14:40	↘	0:50	1:00	長野自動車道 経由
	高ボッチ高原 展望広場	16:00	↘	1:00	0:30	高ボッチスカイライン 経由
	信州上諏訪温泉 双泉の宿 朱白	8:00	↘	0:40	15:00	宿泊
10月9日	八島ヶ原高層湿原	10:40	↘	4:20	2:00	中央自動車道 経由
	千葉		15:00			